

د خوراکي توکو بانک بازار



د ریډونډو هایتس فوډ بانک کې د MSC مارکیټ په واشنگټن ایالت کې اشخاصو او کورنیو ته اضافي او بیرني خواړه وړاندې کوي.

د خوړو بانک بازار ته مراجعه وکړئ

د خوړو بانک دننه خواړه د بازار په بڼه وړاندې کېږي. کورنۍ کولی شي په اونۍ کې یو ځل د خوړو بانک ته مراجعه وکړي.

- لیدنې یوازې د ملاقات له لارې کېږي. تاسو کولی شئ د لاندې برېښنالیک یا تلیفون شمیرې له لارې موږ سره اړیکه ونیسئ، یا په mschelps.org/food کې آنلاین غوښتنلیک پکې کړئ او د ټیم غړی به تاسو سره اړیکه ونیسي.

- مهرباني وکړئ د خوړو له بانک څخه د وتلو وروسته بکسونه، کڅوړې، یا د خوړو د وړلو لپاره ګاډۍ راوړئ.
- اضافي پارکینګ په ریډونډو هایتس پارک او رایډ کې شتون لري چې په 27454 پیسک های وائی ایس کې موقعیت لري. مهرباني وکړئ د اوسیدونکو په پارکینګ کې پارکینګ مه کوئ.

د کور رسولو پروګرام

د یونایټډ وی آف کینګ کاونټي او ایمیزون فلیکس سره په ملګرتیا کې، **MSC** د کور تحویلي پروګرام وړاندې کوي. هغه پیږدونکي چې نشي کولی په شخصي توګه د خوړو بانک بازار ته راشي کولی شي د لاندې میتودونو له لارې د یونایټډ وی آف کینګ کاونټي له لارې د کور تحویلي لپاره لاسلیک وکړي. *مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې د دې پروګرام لپاره د انتظار لیست شتون لري.*

- آنلاین: uwkc.org/need-help/food-delivery
- د برېښنالیک له لارې غوښتنه: food.delivery@uwkc.org
- د تلیفون له لارې غوښتنه: ۲۰۱۹-۲۳۷-۲۵۳



د خوړو پل

د فوډ برج پروګرام زموږ د فوډ بانک مارکیټ یوه کوچنۍ نسخه د مشرانو د اوسیدو ځایي اسانتیاوو ته راوړي چې اوسیدونکو ته اجازه ورکوي چې د شته انتخابونو څخه غوره کړي ترڅو د ځان لپاره خواړه جوړ کړي پرته لدې چې له خپل کمپلیکس څخه بهر سفر وکړي. که تاسو د دې په اړه نور معلومات زده کولو کې لیاوالتیا لرئ چې څنګه خپل مشرانو د اوسیدو ځای ته فوډ برج راوړئ، مهرباني وکړئ زموږ د فوډ بانک رییس سره د برېښنالیک له لارې اړیکه ونیسئ یا د 6810-838-253، توسیع 175 ته زنگ ووهئ.

بسپنه ورکړئ یا رضاکار شئ

MSC زموږ د خوړو بانک د چلولو لپاره په بسپنو او رضاکارانو تکیه کوي. زموږ ویب پاڼه وګورئ ترڅو زده کړئ چې تاسو څنګه مرسته کولی شئ!

ساعتونه او موقعیت د جولای له ۸مې، ۲۰۲۵ څخه اغیزمن دی

د ملاقات ساعتونه

سې شنبه او پنجشنبه، سهار ۱۰ بجې - ماښام ۴ بجې - چهارشنبه، له ۱۲ بجې - ماښام ۶ بجې

۲۷۶۱۴ پاسیفیک لویه لاره ایس، فدرالي لاره برېښنالیک:
redondo.foodbank@mschelps.org تلیفون: (۲۵۳)
۱۷۱۷-۳۸۷ (یوازې پیغام)



MSC د وکالت، فرصتونو او هوساینې ته د مساوي لاسرسۍ په زیاتولو سره ټولنې لوړوي.

په فیډرل وی او کینټ کې د دفترنو سره د ساوت کینګ کاونټي خدمت کول زموږ د پروګرامونو په اړه نور معلومات په www.mschelps.org کې ترلاسه کړئ

د تبعیض نه کولو بیان

د مدني حقونو مقرراتو او پالیسیو سره (USDA) د فدرالي مدني حقونو قانون او د متحده ایالاتو د کرنې وزارت پروگرامونو کې برخه اخلي. یا اداره USDA د هغې ادارې، دفترونه، او کارمندان، او هغه ادارې چې د USDA، سم لخوا ترسره شوي یا تمويل شوي هر پروگرام یا USDA کوي د نژاد، رنگ، ملي اصل، جنس، معلولیت، عمر، یا د فعالیت کې د پخوانیو مدني حقونو فعالیت لپاره د غچ اخیستنې یا غچ اخیستنې پر بنسټ تبعیض کولو څخه منع دي.

هغه معلولیت لرونکي کسان چې د پروگرام معلوماتو لپاره د اړیکو بدیلو لارو ته اړتیا لري (د بیلګې په توګه بریل، لوی چاپ، آډیو ټیپ، د امریکا د اشارو ژبه، او نور)، باید د ادارې (ایالت یا محلي) سره اړیکه ونیسي چېرې چې دوی د ګټو لپاره غوښتنه کړي. هغه کسان چې ګانه، د اوریدلو ستونزه لري، یا د وینا معلولیت لري سره په (800) 8339-877 اړیکه ونیسي. سربیره پردې، د پروگرام USDA کولی شي د فدرالي ریلې خدماتو له لارې معلومات ممکن د انګلیسي پرته په نورو ژبو کې شتون ولري.

ډکه کړئ (AD-3027)، پروگرام تبعیض شکایت فورمه USDA د تبعیض په اړه د پروگرام شکایت ثبتولو لپاره، د ته USDA په هر دفتر کې یا USDA او د ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html چې آنلاین موندل کېږي یو لیک ولیکئ او په لیک کې په فورمه کې غوښتل شوي ټول معلومات چمتو کړئ. د شکایت فورمې د کاپي ته د لاندې له لارې USDA غوښتنه کولو لپاره، (866) 9992-632 ته زنگ ووهئ. خپله بشپړه شوې فورمه یا لیک وسپارئ:

برېښنالیک: د متحده ایالاتو د کرنې وزارت د مدني حقونو لپاره د مرستیال وزیر دفتر (۱).
د خپلواکۍ لاره، سویل لویدیځ واشنگټن، ډي سي ۲۰۲۵۰-۹۴۱۰؛ ۱۴۰۰

فکس: (۲۰۲) ۶۹۰-۷۴۴۲؛ یا (۲).

program.intake@usda.gov: برېښنالیک (۳).

دا اداره د مساوي فرصتونو برابر وونکې ده.